

## Instrucciones De Preparación Para La Colonoscopia



Lo que tiene que obtener para prepararse para el procedimiento: \_\_\_\_\_

Todo esto es disponible para compra sin prescripción en cualquier farmacia o en la mayoría de mercados

1. Quetro (4) DULCOLAX Tabletas laxantes: (asegúrese que sean laxante **NO** ablandador fecal.)
2. Una 238 gramos (14 dosis) botella de MIRALAX
3. 64 onzas de Gatorade (**no rojo o morado en color**)
4. Dos (2) Gas X tabletas

### EL DIA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

Desde el tiempo que se levante en la mañana estará en una dieta de solamente líquido claro todo el día.

Usted **NO** puede tener:

- Alimentos Sólidos ( incluyendo crema no láctea) aparte de paletas de hielo o gelatina (**no roja o morada en color**)
- Cualquier producto lácteo
- **Nada rojo o morado en color**—Como jugo de fruta, bebidas, refrescos o vinos (el tinte se pasa al colon y puede ser que se malinterprete por sangre).

Usted **SI** puede tener:

- Agua (botella o grifo)
- **Caldo claro, y jugos de frutas claros** (como de manzana, y uva blanca.—**no rojo o morado en color**)
- refrescos, bebidas deportivas o aguas de vitamina que no son **rojas o moradas en color.**
- Café o té (**sin leche**)
- Gelatina y paletas de hielo que **no son rojas o moradas en color.**

### Horario de preparación intestinal:

**3:00 p.m.** Tome las 4 tabletas de Dulcolax con líquido claro. Continúe tomando líquidos claro desde este punto en adelante y asegúrese estar cerca del baño.

**5:00 p.m.** .

- Mezcle 238 gramos de la botella Miralax con 64 onzas de Gatorade
- Mescle o bata la solución hasta que el Miralax se disuelva.
- Tome un vaso de 8 onzas cada 10-15 minutos hasta que se termine la solución.
- Continúe tomando líquidos claros hasta que se acueste a dormir. .

### Hora de Dormir

- Tome las DOS pastillas de GAS X.

**\*\*\*Siga las instrucciones cuidadosamente para evitar el limpio incompleto del colon, que puede resultar in fallar el procedimiento y será necesario hacer todo el proceso de nuevo en otro día con preparación de DOS días\*\*\*\*.**

Pacientes diabéticos: \_\_\_\_\_

Pacientes tomando anticoagulantes: \_\_\_\_\_

### **NO TOME O COMA NADA DESPUES DE MEDIA NOCHE**

### EN EL DIA DEL PRODECIMIENTO: \_\_\_\_\_

Tome cualquier medicamentos para la presión, convulsión, reflujo acido o dolor con un poco de agua.

Se puede bañar, lavar el pelo y cepillar los dientes (nomas en juague no beba el agua.)

Llegar al \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

Por la \_\_\_\_\_ a.m. para su procedimiento a las \_\_\_\_\_ a.m.

Use ropa confortable para el regreso a casa, nada apretada en la cintura.

**Lleve ID con foto (como licencia de manejo) y tarjeta de seguro médico.**

**\*\*TIENE QUE TENER ALGUIN QUE LO MANEJE A CASA. Causa a los sedantes que le darán para su procedimiento la instalación no lo puede dar de alta sin alguien presente que lo pueda llevar a casa\*\***

Por favor llame al (970)249-4321 con cualquier pregunta.